



Voluntária

Efeitos tipo antidepressivos da erva-mate: uma revisão de estudos pré-clínicos e transversais Neuromate

Maralise Dorneles Barbosa, Júlia Maiara dos Santos e Cátia dos Santos Branco

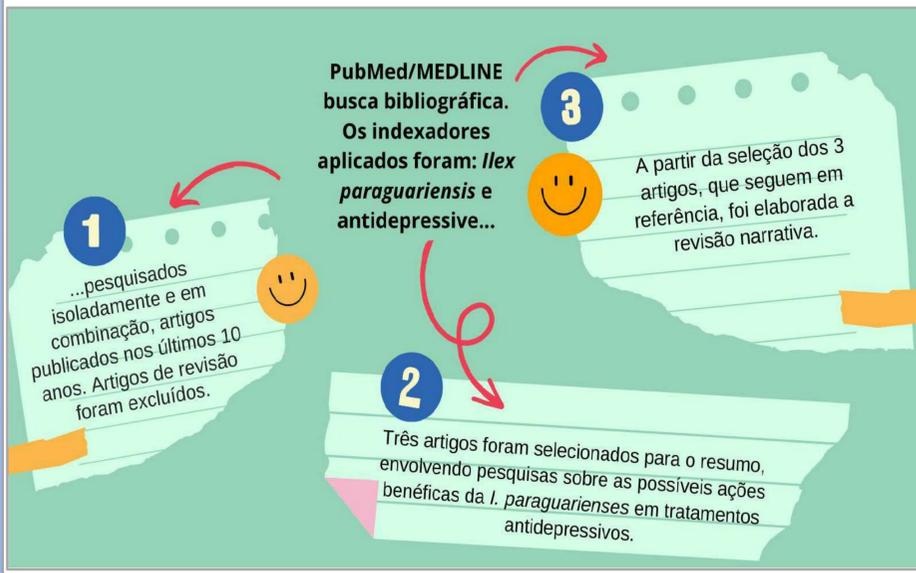


INTRODUÇÃO / OBJETIVO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) 5% da população adulta é acometida pela depressão mundialmente (WHO, 2023). Sua etiologia envolve a desregulação de neurotransmissores, neuroinflamação e estresse oxidativo. Pesquisas demonstram que alguns desses fatores podem ser positivamente modulados por compostos bioativos de plantas e extratos vegetais. Neste contexto, a erva-mate (*Ilex paraguariensis*), consumida na forma de bebidas na América do Sul, se destaca pelas diversas atividades biológicas atribuídas à sua matriz química antioxidante (Reis et. al., 2014). No entanto, os efeitos antidepressivos desta planta ainda não são bem compreendidos.

Dessa forma, o objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica tendo como enfoque os potenciais efeitos antidepressivos de *I. paraguariensis*.

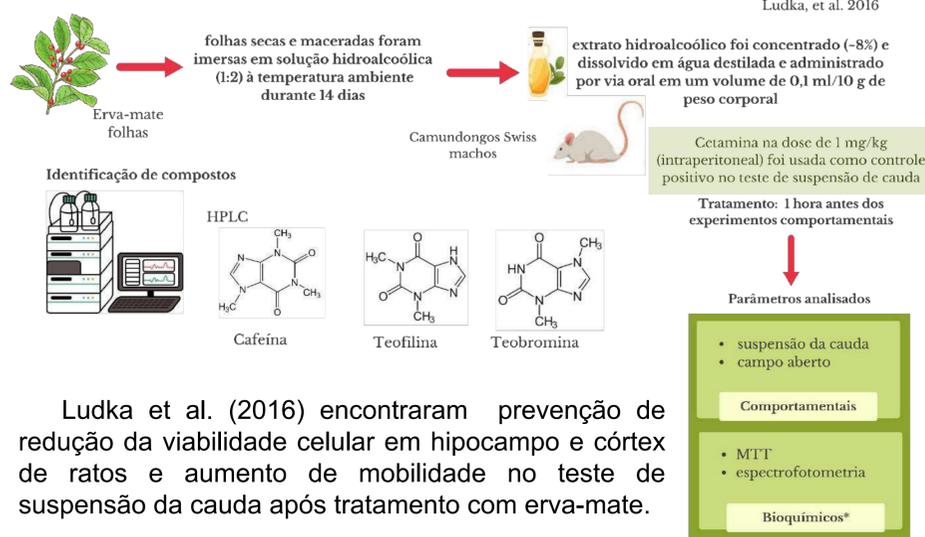
MATERIAL E MÉTODOS



RESULTADOS

Ilex paraguariensis hydroalcoholic extract exerts antidepressant-like and neuroprotective effects: involvement of the NMDA receptor and the L-arginine-NO pathway

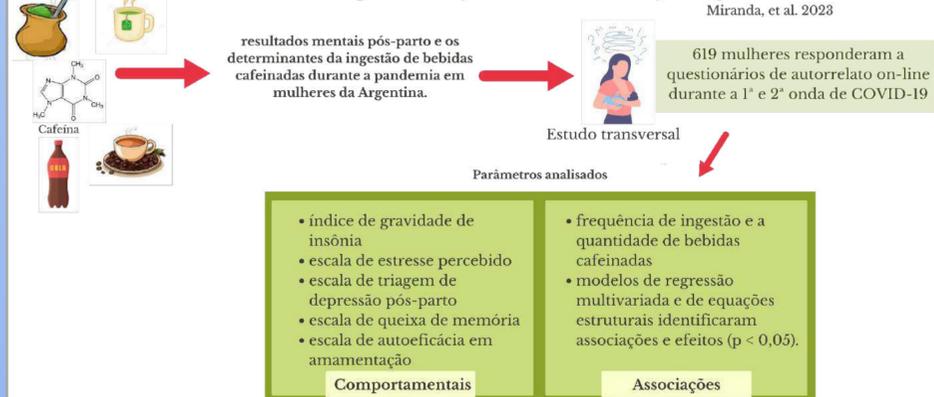
Ludka, et al. 2016



Ludka et al. (2016) encontraram prevenção de redução da viabilidade celular em hipocampo e córtex de ratos e aumento de mobilidade no teste de suspensão da cauda após tratamento com erva-mate.

Caffeinated non-alcoholic beverages on the postpartum mental health related to the COVID-19 pandemic by a cross-sectional study in Argentina

Miranda, et al. 2023

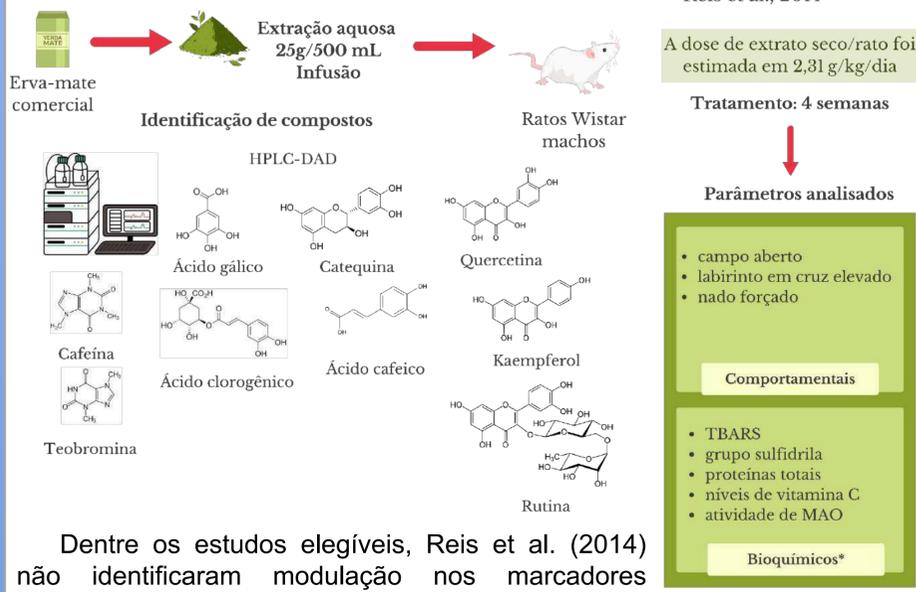


Miranda et al. (2023) identificaram uma relação inversa entre consumo de erva-mate e insônia, depressão pós-parto, declínio de memória e estresse persistente.

RESULTADOS

Antidepressant-like effect of *Ilex paraguariensis* in rats

Reis et al., 2014



Dentre os estudos elegíveis, Reis et al. (2014) não identificaram modulação nos marcadores bioquímicos analisados.

Em contrapartida, houve aumento de mobilidade no teste de nado forçado em ratos, indicando efeito tipo-antidepressivo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerando o pequeno número de estudos publicados sobre o tema, pode-se concluir que existe um potencial ainda pouco explorado para o efeito antidepressivo da erva-mate. Mais estudos são necessários para determinar o mecanismo de ação dos seus compostos bioativos, a fim de elucidar o uso dessa espécie em tratamentos de transtornos neuropsiquiátricos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- LUDKA, Fabiana K. et al. *Ilex paraguariensis* hydroalcoholic extract exerts antidepressant-like and neuroprotective effects: involvement of the NMDA receptor and the L-arginine-NO pathway. *Behavioural Pharmacology*. 27:384-392. 2016.
- MIRANDA, Agustín Ramiro, et al. Caffeinated non-alcoholic beverages on the postpartum mental health related to the COVID-19 pandemic by a cross-sectional study in Argentina. *Human Nutrition & Metabolism*. 33: 200198. 2023.
- REIS, Elizete De Moraes, et al. Antidepressant-like effect of *Ilex paraguariensis* in rats. *Biomed Res Int*:2014:958209. 2014.
- World Health Organization. *Depressive disorder (depression)*. 2023. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acesso em: 30 de março de 2024.

APOIO

